Romford to Upminster

Mondays to Fridays

Operator	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO
Romford (RMF) d	0612	0641	0711	0741	0811	0841	0911	0941	1011	1041	1111	1141	1211	1241	1311	1341	1411	1441
Emerson Park (EMP) d	0617	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0946	1016	1046	1116	1146	1216	1246	1316	1346	1416	1446
Upminster (UPM) ♿a	0621	0650	0720	0750	0820	0850	0920	0950	1020	1050	1120	1150	1220	1250	1320	1350	1420	1450

Operator	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO
Romford (RMF) d	1511	1541	1611	1641	1711	1741	1811	1841	1911	1941	2011	2041	2111	2141
Emerson Park (EMP) d	1516	1546	1616	1646	1716	1746	1816	1846	1916	1946	2016	2046	2116	2146
Upminster (UPM) ♿a	1520	1550	1620	1650	1720	1750	1820	1850	1920	1950	2020	2050	2120	2150

Saturdays

Operator	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO
Romford (RMF) d	0611	0641	0711	0741	0811	0841	0911	0941	1011	1041	1111	1141	1211	1241	1311	1341	1411	1441
Emerson Park (EMP) d	0616	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0946	1016	1046	1116	1146	1216	1246	1316	1346	1416	1446
Upminster (UPM) ♿a	0620	0650	0720	0750	0820	0850	0920	0950	1020	1050	1120	1150	1220	1250	1320	1350	1420	1450

Operator	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO
Romford (RMF) d	1511	1541	1611	1641	1711	1741	1811	1841	1911	1941	2011	2041	2111	2141
Emerson Park (EMP) d	1516	1546	1616	1646	1716	1746	1816	1846	1916	1946	2016	2046	2116	2146
Upminster (UPM) ♿a	1520	1550	1620	1650	1720	1750	1820	1850	1920	1950	2020	2050	2120	2150

Sundays

Operator	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO
Romford (RMF) d	0841	0911	0941	1011	1041	1111	1141	1211	1241	1311	1341	1411	1441	1511	1541	1611	1641	1711
Emerson Park (EMP) d	0846	0916	0946	1016	1046	1116	1146	1216	1246	1316	1346	1416	1446	1516	1546	1616	1646	1716
Upminster (UPM) ♿a	0850	0920	0950	1020	1050	1120	1150	1220	1250	1320	1350	1420	1450	1520	1550	1620	1650	1720

Operator	LO	LO	LO	LO	LO
Romford (RMF) d	1741	1811	1841	1911	1941
Emerson Park (EMP) d	1746	1816	1846	1916	1946
Upminster (UPM) ♿a	1750	1820	1850	1920	1950

NOTES   (see introductory pages for explanation of train operator codes and standard symbols)

a   Arrival time
d   Departure time

Upminster to Romford

Mondays to Fridays

Operator	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO
Upminster (UPM) ✆ d	0626	0655	0725	0755	0825	0855	0925	0955	1025	1055	1125	1155	1225	1255	1325	1355	1425	1455
Emerson Park (EMP) d	0630	0659	0729	0759	0829	0859	0929	0959	1029	1059	1129	1159	1229	1259	1329	1359	1429	1459
Romford (RMF) a	0635	0704	0734	0804	0834	0904	0934	1004	1034	1104	1134	1204	1234	1304	1334	1404	1434	1504

Operator	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO
Upminster (UPM) ✆ d	1525	1555	1625	1655	1725	1755	1825	1855	1925	1955	2025	2055	2125	2155
Emerson Park (EMP) d	1529	1559	1629	1659	1729	1759	1829	1859	1929	1959	2029	2059	2129	2159
Romford (RMF) a	1534	1604	1634	1704	1734	1804	1834	1904	1934	2004	2034	2104	2134	2204

Saturdays

Operator	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO
Upminster (UPM) ✆ d	0625	0655	0725	0755	0825	0855	0925	0955	1025	1055	1125	1155	1225	1255	1325	1355	1425	1455
Emerson Park (EMP) d	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	0959	1029	1059	1129	1159	1229	1259	1329	1359	1429	1459
Romford (RMF) a	0634	0704	0734	0804	0834	0904	0934	1004	1034	1104	1134	1204	1234	1304	1334	1404	1434	1504

Operator	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO
Upminster (UPM) ✆ d	1525	1555	1625	1655	1725	1755	1825	1855	1925	1955	2025	2055	2125	2155
Emerson Park (EMP) d	1529	1559	1629	1659	1729	1759	1829	1859	1929	1959	2029	2059	2129	2159
Romford (RMF) a	1534	1604	1634	1704	1734	1804	1834	1904	1934	2004	2034	2104	2134	2204

Sundays

Operator	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO	LO
Upminster (UPM) ✆ d	0855	0925	0955	1025	1055	1125	1155	1225	1255	1325	1355	1425	1455	1525	1555	1625	1655	1725
Emerson Park (EMP) d	0859	0929	0959	1029	1059	1129	1159	1229	1259	1329	1359	1429	1459	1529	1559	1629	1659	1729
Romford (RMF) a	0904	0934	1004	1034	1104	1134	1204	1234	1304	1334	1404	1434	1504	1534	1604	1634	1704	1734

Operator	LO	LO	LO	LO	LO
Upminster (UPM) ✆ d	1755	1825	1855	1925	1955
Emerson Park (EMP) d	1759	1829	1859	1929	1959
Romford (RMF) a	1804	1834	1904	1934	2004

NOTES (see introductory pages for explanation of train operator codes and standard symbols)

a Arrival time
d Departure time